ASIAMOTIONS

A.B.C.I.S

THE ANGLOPHONE BRITISH CURRICULUM INTERNATIONAL SCHOOL



5학년
수학여행

OUTDOOR EDUCATION SPECIALIST IN VIETNAM

Founded in 2013

International Multicultural

300 events up to date

Regular training

Safety first



OUR MISSION

ASIAMOTIONS은 베트남에서 학생들과 성인들을 위한 체험형 야외 프로그램을 제공합니다.



Outdoor education

Environmental awareness

Team spirit

Social responsibility

Healthy lifestyle

OUR VALUES

사전 인식 및 준비
= 안전



자격을 갖춘 스태프가
이끄는 여행



경험이 풍부하고
응급처치 자격을 갖춘 스태프
(CPR + 수상 인명구조 자격)



활동별 위험 평가 실시
(각 활동별 비상 대응 절차)



ABCIS 교직원 동행 안내

ABCIS 교직원들이 학생들과 함께 동행하며, 기숙 기간 동안 학생들을 지도하고 감독합니다.



Mr Daniel -
5학년 주임교사
트립 리더



Ms Caitlin -
5C 담임교사

ABCIS 교사들이 기숙 기간 동안 학생들과 함께 동행하며, AsiaMotions 팀과 협력하여 학생들을 지도하고 지원합니다.

그 외 추가 지원 인력은 추후에 확정되어 안내될 예정입니다.

안전 및 감독

ABCIS 기대사항은 AsiaMotions의 안전 관리 절차와 함께 적용됩니다.

✓ 위험 평가

.여행 전에 전체 위험 평가가 실시됩니다.

자격을 갖춘 직원

모든 활동은 교육을 받은 AsiaMotions 지원과 ABCIS 성인 인솔자들이 함께 진행하고 지원합니다.

철저한 감독

모든 활동 중에 학생들에게 안전 수칙을 충분히 안내하고 지속적으로 관찰합니다.

개인의 편안함

아이들이 불편함을 느끼는 활동을 억지로 하도록 강요하지 않습니다.

명확한 루틴

학생들은 도움이 필요할 때 어디로 가야 하는지, 누구에게 이야기해야 하는지, 어떻게 도움을 요청해야 하는지 알게 됩니다.

안전 최우선

학생들의 안전을 위해 계획을 변경해야 할 경우, 활동 내용을 조정합니다.

ACCOMMODATION

OCEAN DUNES RESORT





ACCOMMODATION





OCEAN
DUNES
RESORT



ACCOMMODATION



OCEAN DUNES RESORT



숙박 시설 및 숙박 안내

명확한 일과들은 아이들이 안전하고 안정감을 느끼며 독립적으로 생활하는 데 도움이 됩니다.

취침 배정

남, 여가 구분되어 숙박합니다. 아이들은 도움이 필요할 경우 교사에게 연락하는 방법을 안내 받습니다. 직원들은 별도의 방에 머물지만, 학생들을 지원할 수 있도록 가까운 곳에 배치됩니다.
각 방마다 개인 화장실과 샤워시설이 있으며, 리조트 곳곳에도 있습니다.

야간 루틴

학생들은 학교 직원에게만 숙소의 문을 열어줄 수 있습니다. 취침 시간 이후에는 허가 없이 숙소를 나갈 수 없습니다.

ABCIS 교사들은 학생들이 안정적으로 취침 준비를 마쳤는지 확인하고, 정해진 루틴을 따를 수 있도록 도웁니다.

정확한 방 배정 및 숙박 관련 세부 사항은 최종 참가 인원이 확정된 후 학생들에게 안내할 예정입니다.

ASIAMOTIONS 5학년 수학여행

2027년 3월 24일 - 26일

	조식	오전	중식	오후	수영시간, 자유시간 &샤워 및 석식	저녁
DAY 1		Mui Ne로 출발 패들보드(SUP) : 입문 하이킹		돌아가면서 활동하기 Ocean Dunes 리조트로 이동 & 체크인		댄스 & 카라오케 시간
DAY 2		Ta Cu 산 : 부다 이야기 & 명상 시간		수화 배우기 & 모래 아트 올림픽게임		캠프파이어 & 스모어
DAY 3		양궁 팀빌딩 보물찾기 짐싸기 & 체크아웃		호치민으로 출발		

패들보드(SUP) : 입문

PHYSICAL FITNESS
& WATER SAFETY

DIFFICULTY



학생들이 얻을 수 있는 경험과 역량

- 물에 대한 자신감과 신체 협응력 향상하기
- 방향 감각과 의사결정 능력 기르기
- 기본적인 수상 안전 수칙 익히기

하이킹

DIFFICULTY



학생들이 얻을 수 있는 경험과 역량

- 지역 생태계와 자연 탐험하기
- 체력 증진 및 정신력 기르기
- 산의 역사 배우기 및 길 찾기 기술 향상시키기

댄스와 카라오케

NIGHT TIME



학생들이 얻을 수 있는 경험과 역량
즐거운 춤을 통해 행복한 순간을 경험하기 & 친구들과 소통하고 유대감을 형성하기

TA CU 산

CULTURAL AWARENESS
& MINDFULNESS

DIFFICULTY





학생들이 얻을 수 있는 경험과 역량

- 지역 문화와 역사에 대한 이해와 관심 키우기
- 마음챙김, 성찰 및 차분한 인식 능력 기르기
- 자연을 즐기며 환경에 대한 관심과 인식 높이기

수화 배우기 & 모래 아트

CREATIVITY DIFFICULTY



학생들이 얻을 수 있는 경험과 역량

- 직접 참여하는 활동을 통해 창의력 표현하기
- 의사소통, 협응력 및 소근육 발달하기
- 다양한 문화적 전통과 포용성을 알아보며 편안하고 차분한 활동 즐기기

올림픽 게임

TEAMWORK

DIFFICULTY

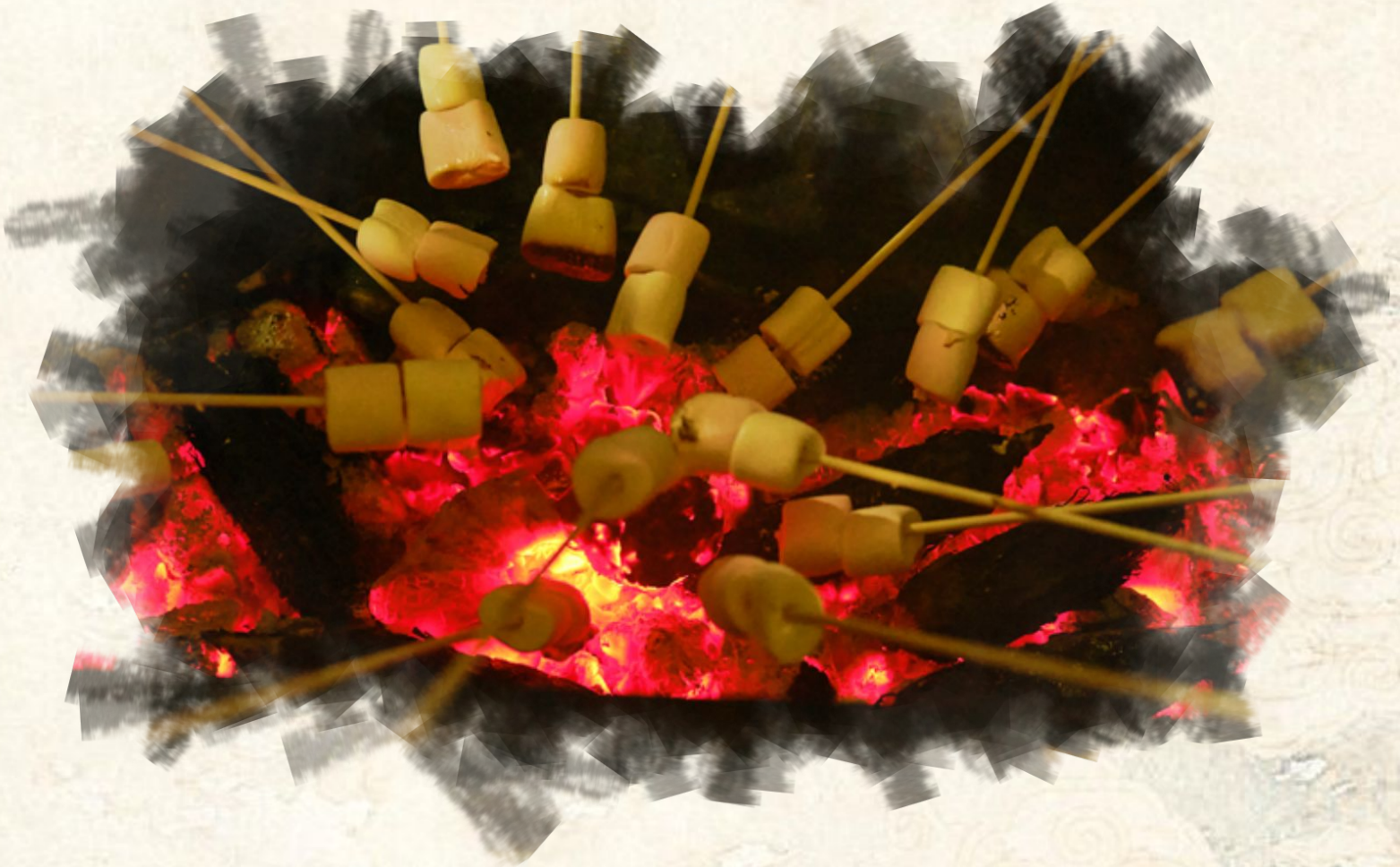


학생들이 얻을 수 있는 경험과 역량

- 민첩성, 협응력 및 빠른 반응 능력 향상
- 팀워크와 전략적 사고력 강화
- 적극적인 신체 활동과 전반적인 체력 증진

캠프파이어 & 스모어

REFLECTION &
BONDING



학생들이 얻을 수 있는 경험과 역량

- 친구들과 우정을 쌓고 함께 추억 만들기
- 함께 돌아보고 서로 교감하는 시간 갖기
- 편안하게 휴식하며 서로의 경험 나누기

양궁

PRECISION SKILL

DIFFICULTY



학생들이 얻을 수 있는 경험과 역량

- 집중력과 자기 절제력 향상
- 인내심과 정확성 기르기
- 상체 근력과 조절 능력 향상

팀빌딩활동

TEAMWORK

DIFFICULTY



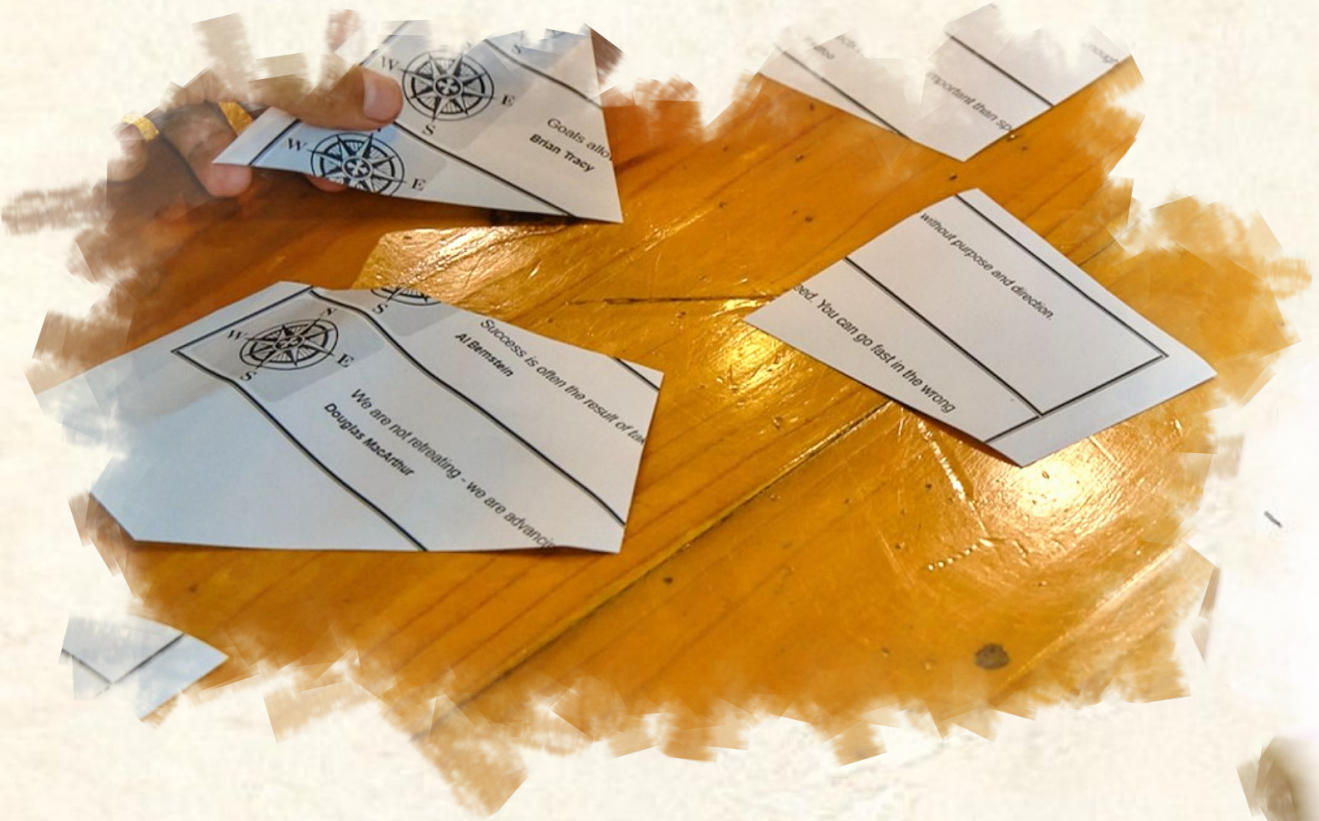
학생들이 얻을 수 있는 경험과 역량

- 협동 활동을 통해 팀워크와 신뢰감 향상
- 협응력 및 문제 해결 능력 향상
- 의사소통 능력 및 그룹 내 상호작용강화

보물찾기

OUTDOOR SKILLS

DIFFICULTY





학생들이 얻을 수 있는 경험과 역량

- 방향 찾기 및 지도 읽기 능력 향상
- 팀워크와 의사소통 능력 향상
- 문제 해결 능력과 전략적 사고력 향상

식사

AsiaMotions는 여행 기간 동안 학생들에게 건강하고 균형 잡힌 영양가 있는 식사를 제공합니다. 또한 모든 학생의 필요에 맞게 식사를 준비할 수 있도록 여행 전에 식이 요구사항 및 알레르기 정보를 사전에 수집합니다.



식사 구성은 아래와 같이 되어있습니다:

통곡물(곡물류)
육류/가금류(단백질)
콩류/채소(채소류)
과일(식이섬유)
유제품(칼슘)



여행 경비의 포함내역



교통

예정된 모든 이동 및 교통



숙박

여행 기간 동안의 2박



식사

여행 일정 동안의 아침, 점심, 저녁 식사, 그리고 간식. 부모님께서 별도로 간식을 싸서 보내주셔도 좋습니다.



활동

활동 진행, 장비 제공 및 프로그램 운영



안전 지원

응급처치 교육을 받은 가이드와 적절한 응급처치 키트 제공



사진

학교에서 비밀번호로 보호된 사진 링크를 공유할 예정입니다.



ACCESSING THE PICTURES









1 여행 전

학교에서 사진에 접속할 수 있는 비밀번호가 포함된 링크 1개를 보내드릴 것입니다.

https://www.smugmug.com/

2 여행 중

오후 9시~자정 (하루 일과 종료 후)
사진작가가 사진을 업로드합니다.

다음날
링크와 비밀번호를 사용하여 사진에 접속할 수 있습니다.

준비물



- ❑ a. 옷을 넣을 작은 여행가방/ 가방 1개
- ❑ b. 버스 이동, 하이킹 등시 사용할 작은 백팩 1개
- ❑ c. 하루에 티셔츠 2장씩 (100% 면 소재는 피하고, 드라이핏 소재 권장)
- ❑ d. 긴팔 티셔츠 2장
- ❑ e. 반바지 또는 치마바지 2-3벌
- ❑ f. 따뜻한 자켓 또는 스웨터 1벌
- ❑ g. 가벼운 긴 바지
- ❑ h. 발가락이 덮이는 신발/ 운동화 2켤레 (자세한 내용은 다음장에)
- ❑ i. 저녁 시간에 사용할 샌들/ 슬리퍼
- ❑ j. 속옷 하루에 최소 1장 이상
- ❑ k. 양말 하루 최소 1켤레 이상
- ❑ l. 수영복 1벌 + 긴팔 수영복 1벌 (래쉬가드)
- ❑ m. 우비 또는 판초 1벌
- ❑ n. 모자 1개
- ❑ o. 목욕용 수건 1장
- ❑ p. 수영장용 수건 1장
- ❑ q 세면도구
- ❑ r. 젖은 옷을 담을 비닐봉지
- ❑ s. 물병
- ❑ t. 자외선 차단제
- ❑ u. 모기 벌레 퇴치제/ 벌레 물린 데 바르는 크림
- ❑ v. 선글라스
- ❑ w. 손전등 1개
- ❑ x. 작은 손 소독제 1개
- ❑ y. 잠옷/ 취침용 옷 1벌

활동 준비가 되었나요?

활동을 위해 미팅 장소(Meeting Area)로 이동하기 전에 다음 준비물을 모두 갖추었는지 확인하세요:

1. 날씨와 장소에 따른 올바른 의상과 신발

2. 신발의 올바른 예

일반 활동 :
- ❑ 트레이닝화
- ❑ 운동화



수상활동 :
- ❑ 워터슈즈
- ❑ 오래된 신발



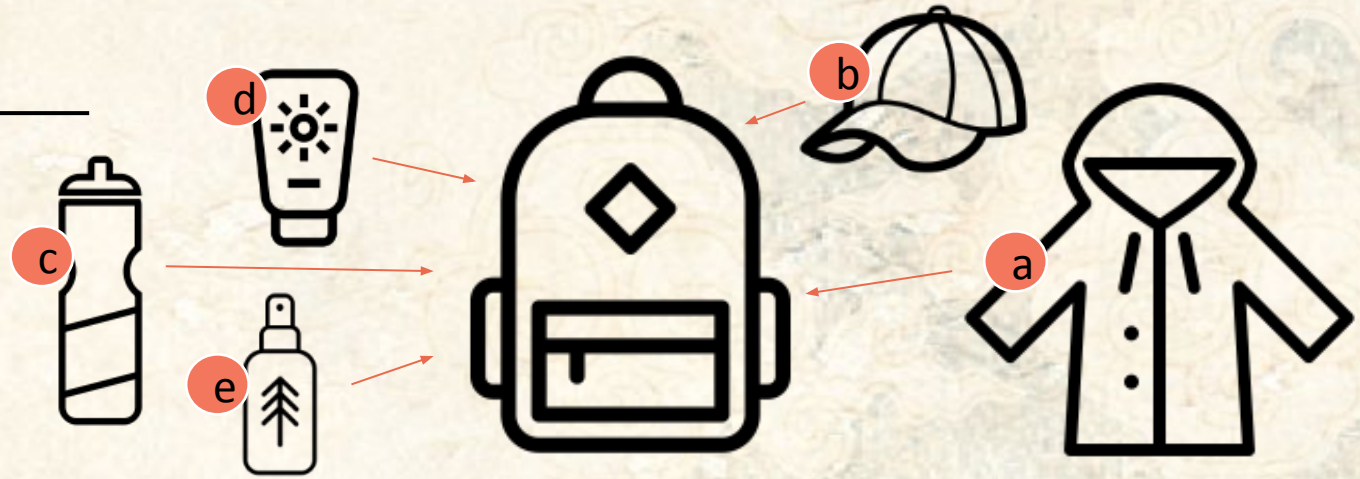
착용 금지:
- ❑ 크록스
- ❑ 쪼리
- ❑ 샌들
- ❑ 슬리퍼



3. 가방에 꼭 챙겨야 할 5가지

배낭 안에 꼭 챙겨야 할 5가지:

- ❑ a. 우비 / 판초
- ❑ b. 모자
- ❑ c. 물병
- ❑ d. 자외선 차단제
- ❑ e. 모기 기피제 / 벌레 물린 데 바르는 크림



일반 활동 신발

지면에서 이루어지는 모든 활동들에 신어야 하는 신발 :

- ❑ 충분한 접지력이 있는 신발
- ❑ 발 보호 가능한 앞이 막힌 신발
- ❑ 발에 단단히 고정되고 보호되는 신발
- ❑ 성장기 발에 적절한 지지력 제공 !



트레이닝화

- ❑ 접지력이 좋은 신발
- ❑ 발에 꼭 맞는 사이즈

참고: 젖거나 더러워질 수 있습니다.



운동화

- ❑ 접지력이 좋은 신발
- ❑ 발에 꼭 맞는 사이즈

참고: 젖거나 더러워질 수 있습니다.

착용하면 안 되는 신발:

- 크록스
- 슬리퍼
- 샌들
- 슬라이드형 슬리퍼









하이킹 신발

하이킹 시 신발은 다음 조건을 갖춰야 합니다:

- ❑ 뛰어난 접지력 - 진흙이나 미끄러운 지형을 걸을때
- ❑ 발에 단단히 고정되는 신발
- ❑ 발가락이 완전히 덮이는 신발 (발 보호를 위해!)
- ❑ 성장기 발에 적절한 지지력을 제공하는 신발!



이상적인 신발 → 적합한 신발

a



a 하이킹 부츠
- ❑ 뛰어난 접지력
- ❑ 발목 지지력
- ❑ 발에 꼭 맞는 착용감

b



b 하이킹화
- ❑ 뛰어난 접지력
- ❑ 발에 꼭 맞는 착용감

c



c 트레이닝화
- ❑ 뛰어난 접지력
- ❑ 발에 꼭 맞는 착용감

d



d 운동화
- ❑ 뛰어난 접지력
- ❑ 발에 꼭 맞는 착용감

참고: 이 신발들은 젖거나 더러워질 수 있습니다!

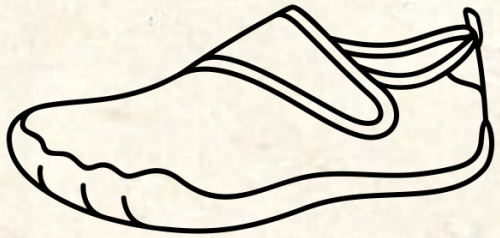
수상활동 신발

수상 활동을 위한 신발은 다음과 같아야 합니다.

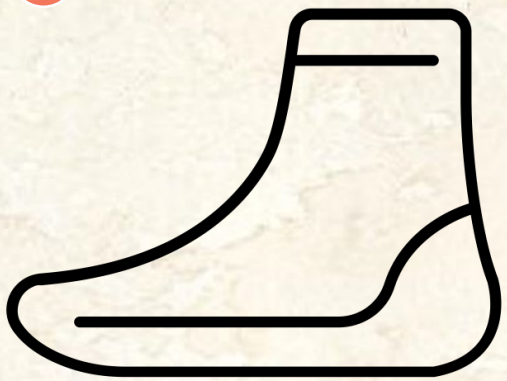
- ❑ 발에 단단히 고정되는 신발
- ❑ 발가락이 완전히 덮히는 신발
- ❑ 적합한 접지력

이상적인 신발 → 적합한 신발

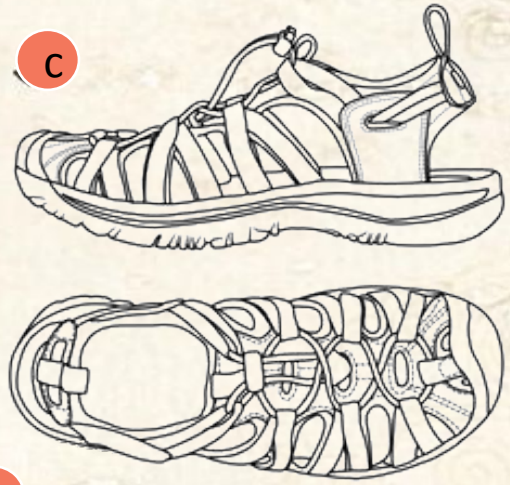
a



b



c



d



a 워터슈즈
- ❑ 뛰어난 접지력
- ❑ 발목 지지력
- ❑ 발에 꼭 맞는 착용감

b 네오프렌 소재의 부츠
- ❑ 뛰어난 접지력
- ❑ 발에 꼭 맞는 착용감

c 발가락이 덮이는 샌들
- ❑ 뛰어난 접지력
- ❑ 발에 꼭 맞는 착용감

d 오래된 운동화
- ❑ 오래되거나 사용감이 있는 신발
- ❑ 양말을 신으면 약간 작지만, 양말을 신지 않으면 괜찮은 것!

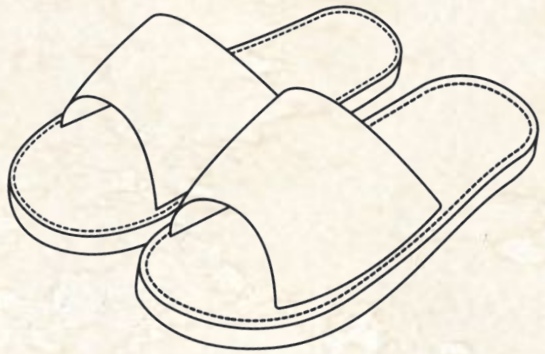
참고: 이 신발들은 물에 젖게 됩니다!

자유시간 신발

편한 신발

- ❑ 크록스
- ❑ 쪼리
- ❑ 샌들
- ❑ 슬리퍼









맨발은 절대 금지!!!



스포츠 게임 활동 시 권장 신발:

- ❑ 트레이닝화
- ❑ 운동화





복용약, 전자 기기 및 날씨

복용약

여행 전에 여행기간 동안 복용할 약과 함께 “의약품 동의서”와 함께 학교 간호사에게 보내주시기 바랍니다.
간호사는 약이 올바르게 사용될 수 있도록 Daniel 선생님과 확인할 예정입니다.

간호사가 확인하지 않은 약은 학생이 가져올 수 없습니다.

전자기기

음악 재생 기기는 버스 안에서 사용할 수 있으므로 가져올 수 있습니다.

모든 전자 기기는 학생 본인이 책임지고 관리해야 합니다.

인터넷에 연결할 수 있는 기기는 가져오면 안 되며, 스마트워치도 포함됩니다.

휴대전화와 카메라는 가지고 올 수 없습니다.
교사와 AsiaMotions직원이 사진을 촬영할 예정입니다.

날씨 및 변경사항

학생들의 안전이 항상 최우선입니다.
날씨나 기타 상황으로 인해 변경이 필요한 경우, 활동 일정이 변경될 수 있습니다.

중요한 변경 사항이 있을 경우 학교에서 필요한 안내를 드릴 것입니다.

질문사항

응급상황시 인근에
병원이 있나요?

학생들의 방과
선생님들의 방의 거리
및 응급상황시의 대처
프로토콜이
궁금합니다.

감사합니다.

www.asiamotions.com.vn

asiamotionsofficial

@asiamotions

